

PROGRAM "AKADEMIA ZDROWEGO PRZEDSZKOLAKA"

/ogólnopolski projekt społeczno-edukacyjny/



NA ROK 2014 /2015

PROGRAM:

„PRZEDSZKOLAK PEŁEN ZDROWIA”

Idea:

„Akademia Zdrowego Przedszkolaka” – stanowi cykl akcji prozdrowotnych dla dzieci w wieku przedszkolnym. Jest to projekt organizowany przez firmę Lionfitness w ramach kilkustopniowego programu edukacyjnego, skierowanego do przedszkoli

- Piramida Żywienia Przedszkolaka
- Bezpieczny Przedszkolak
- Przedszkolak Pełen Zdrowia

Cele: utrwalenie wśród rodziców, dzieci oraz personelu przedszkolnego wiedzy o tym, jak:

- zdrowo się odżywiać,
- dbać o bezpieczeństwo dzieci w domu i poza nim,
- zapobiegać chorobom oraz minimalizować ich skutki,
- dbać o odporność dzieci w okresie wzmożonej zapadalności na grypę i przeziębienia.

www.zdrowyprzedszkolak.pl