

JAK PRZEBRNĄĆ PRZEZ PIERWSZE DNI W PRZEDSZKOLU?

Szanowni Rodzice!

Debiut w przedszkolu to niełatwa sprawa! Malucha czekają poważne zmiany w życiu, często trudne do zaakceptowania. Ale to, co nowe, wcale nie musi być niedobre. Do trudnych sytuacji trzeba po prostu dziecko i siebie przygotować:

- * Przygotujcie wszystko w przeddzień wieczorem. Pozwólcie dziecku zdecydować, w co chce się ubrać. Przypomnijcie mu, że jutro idzie do przedszkola (bez wdawania się w szczegóły).
- * Postarajcie się, by poranek odbył się bez nerwowej bieganiny. Wstańcie wcześniej i razem zjedzcie śniadanie.
- * W miarę możliwości bądźcie spokojni i zdecydowani. Wasz niepokój może udzielić się dziecku.
- * Dajcie dziecku ukochaną maskotkę do przedszkola.
- * Powiedzcie dziecku kiedy i kto po nie przyjdzie.
- * Zapewnijcie je o Waszej miłości oraz o tym, że nie zostaje tu do nocy i że na pewno je odbierzecie.
- * W przedszkolu wejdźcie z dzieckiem do sali. Jeśli to możliwe, zostańcie z nim. Jeśli musicie wyjść, nie wymykajcie się chyłkiem. Powiedzcie dziecku, że po nie wrócicie. Mówcie konkretnie "przyjdę po obiedzie" zamiast "niedługo", bo to brzmi jak "nigdy".
- * Pożegnajcie się z dzieckiem już w szatni, szybko i bez łez, nie przedłużajcie rozstania i nie wracajcie jeszcze raz je ucałować.
- * Przygotujcie się, że rozstanie może być naprawdę dramatyczne. Dziecko może się ciebie kurczowo trzymać, histeryzować. Pomogą wam przedszkolanki. Pani na pewno utuli i uspokoi malucha.
- * Nie okazujcie smutku i nie płaczcie. Dziecko poczuje się wtedy jeszcze bardziej zagubione. Pamiętajcie, że maluchy, które rozpaczają przy pożegnaniu, zwykle chwilę później zaczynają się świetnie bawić.
- * Przyjdźcie po dziecko punktualnie i wręczcie mu mały prezent z okazji zostania przedszkolakiem.
- * Chwalcie dziecko za jego dzielność i umiejętność radzenia sobie w każdej sytuacji.
- * Jeżeli dziecko płakało, powiedzcie mu, że wszyscy ludzie denerwują się trochę i boją robiąc coś pierwszy raz, ale po kilku dniach czują się pewniej – tak też będzie i z nim.