

## **Szanowni Rodzice!**

Już teraz należy zachęcać i motywować dziecko do samodzielnego ubierania się w to, co nie będzie stanowiło dla niego problemu, jak: zapinania guzików, wkładania butów i zawiązywania sznurowadeł. Należy zwrócić uwagę na umiejętność korzystania z sedesu, używania papieru toaletowego, wycierania noska w chusteczkę, samodzielnego mycia rąk, spacerowania i samodzielnego spożywania posiłków.

### **Dziecko 3-letnie powinno mieć opanowane następujące czynności samoobsługowe:**

- Samodzielne jedzenie łyżką i widelcem, i gryzienia,
- Mycie rąk mydłem i wycieranie ich, mycie buzi,
- Musi opanować umiejętność jasnego wyrażania potrzeb,
- Komunikowanie potrzeb fizjologicznych,
- Czynności higieniczne przy załatwianiu potrzeb fizjologicznych – umiejętność zdjęcia i podciągnięcia majteczek, korzystanie z papieru toaletowego,
- Zdejmowanie i wkładanie podstawowych części garderoby; samodzielność w tej dziedzinie ułatwi odpowiednio dobrana garderoba (spodnie lub spódniczka na gumkę, buty i kapcie na rzepy),
- Rozpoznawanie swoich rzeczy wśród innych,
- Wycieranie nosa,
- W miarę rytmiczne chodzenie po schodach przy poręczy.

### **Drodzy Rodzice !**

**Zapewniamy, że mniej samodzielne dziecko nie zostanie pozostawione samo sobie, ale im bardziej jest ono samodzielne, tym mniej zależne jest od pomocy dorosłych.**